

F-02 퇴직·소득중단과 제2의 일

퇴직일·첫 연금일·재취업 수입 사이의 공백과 비용을 먼저 계산합니다.

핵심요약

수업 전후 5분 안에 핵심 개념과 행동 순서를 확인하는 자료

판본 1.0.0 · 기준일 2026-09-01 · 다음 점검 2026-12-01

일반 교육자료입니다. 실제 계약·신청·세금·연금에는 최신 공식 안내를 다시 확인하십시오.

핵심 장면

퇴직은 소득만 줄이는 것이 아니라 퇴직급여, 건강보험, 세금, 대출상환과 생활방식을 함께 바꿉니다. 재취업·창업의 기대소득을 확정수입으로 넣기 전에 공백기간과 실패비용을 계산해야 합니다.

핵심 개념

- 소득절벽: 근로소득이 끝난 뒤 연금 등 다음 소득이 시작되기 전의 공백입니다.
- 확정소득과 기대소득: 받을 권리와 금액이 확인된 소득과 아직 실현되지 않은 예상수입의 차이입니다.
- 퇴직급여의 역할: 노후소득·부채·비상자금 등 목적을 나눠 관리하는 기준입니다.

다섯 단계

- 퇴직일과 확정소득의 시작일을 적는다
- 공백기간의 필수생활비·보험·대출을 계산한다
- 퇴직급여의 역할별 한도를 정한다
- 재취업·창업은 기본·악화 시나리오로 계산한다
- 소득이 기대보다 적을 때 중단·축소 기준을 정한다

오늘의 한 행동

퇴직 뒤 3년간 확정소득과 기대소득을 구분해 적습니다.

공식 근거와 이용 전 확인

고용24 중장년내일센터

<https://m.work24.go.kr/cm/c/f/1100/selecSystInfo.do?systClId=SC00000268&systId=SI00000428>

고용24 구직급여 신청절차

<https://m.work24.go.kr/cm/c/f/1100/selecSystInfo.do?systCnntId=CI00001715&systId=SI00000411>

고용노동부 퇴직연금제도

<https://www.moel.go.kr/retirementpay.do>

국민연금공단 노후준비서비스

<https://www.nps.or.kr/pbcpdnc/mainbiz/getOHAG0059M0.do>

일반 교육자료이며 개인별 계약·세금·법률·투자 판단을 대신하지 않습니다. 실제 적용 전 최신 공식 원문을 확인합니다.